

Suunnistusvalmentajat ry myönsi Vuoden 2025 Kasvattajaseura -palkinnon 10.5.2026 Kalevan Rastille. Palkinnon tiimoilta Mikko 'Lammikko' Eskolan haastattelussa Kalevan Rastin tiedotusvastaava Sari Jormanainen.

Miltä palkinnon saanti tuntuu?

Palkinnon saaminen tuntuu upealta, sillä seurassa on tehty pitkään työtä juniorisuunnistuksen ja lasten ja perheiden liikkumisen eteen. On myös hienoa ollut nähdä, miten oman seuran nuoret ovat kasvaneet pienistä rastireittiläisistä kilpaileviksi ja menestyviksi nuoriksi suunnistajiksi.

Miten KR:n lapsi- ja junnu-toiminta on nykyään jaettu ja organisoitu?

Kalevan Rastin lasten ja nuorten toiminnan järjestämisestä vastaa seuran nuorisovaliokunta. Nuorimmat lasten ryhmät ovat 4-6-vuotiaille, 7-9-vuotiaille sekä 10-12-vuotiaille. Ryhmät toimivat läpi vuoden - talvisin liikuntasaleissa ja kesällä helppoissa lähimaastoissa. Lasten ryhmiä ohjaavat koulutetut ohjaajat, joista osa on entisiä ja nykyisiäkin edustussuunnistajia. Pienimpien ryhmissä avustavat myös seuran omat isommat junnut. 13-vuotiaista ylöspäin harjoituksia on useammat viikossa ympäri vuoden. Osa harjoituksista on tarkoitettu kaikille yli 13-vuotiaille, osa SM-ikäisille eli 15-20-sarjalaisille. Toiselle asteelle siirryttäessä suunnistajilla on mahdollisuus hakeutua Joensuun urheiluakatemiaan, mikä mahdollistaa kolmet lajinomaiset aamuharjoitukset viikossa. Nuorten valmennus ja urheiluakatemiavalmennus ostetaan Jere Pajuselta. Lisäksi ohjaamassa on välillä myös edustussuunnistajia.

Miten Kalevan Rastin lapsi- ja nuorisotoiminta on kehittynyt vuosien aikana (muistan, että KR aloitti joskus oliko se ketunlenkki -toiminnan, jossa hylättiin siimari ja siirryttiin taitojen oppimiseen maastokävelyillä ym).

Ketunlenkki oli vuosia tärkeä perheiden ja lasten liikuttaja seurassa, mutta 2020-luvulle tultaessa todettiin, ettei sen kautta nouse meille omia junioreita kilpailemaan. Muutos ketunlenkistä ryhmämuotoiseen lasten toimintaan oli suuri, mutta pian huomattiin, että ryhmätoiminnassa pystyttiin paremmin kehittämään lasten suunnistustaitoja. Ketunlenkillä lapset liikkuvat pääasiassa omien huoltajiensa kanssa, minkä vuoksi myös seura ja sen ohjaajat eivät tulleet samalla tavalla tutuiksi kuin ryhmämuotoisessa toiminnassa. Opetus- ja kulttuuriministeriön seuralle myöntämä seuratuki päätoimisen valmentajan palkkaamisen oli käänteentekevä: lopultakin oli riittävästi resurssia suunnitella ja toteuttaa systemaattista valmennusta myös nuorille. Vaikka seura ei päätoimista valmentajaa pystynytään hankkeen jälkeen pitämään, niin ostopalveluna pystytään edelleen ostamaan nuorten valmennus ja Joensuun urheiluakatemian suunnistusvalmennus.

KR on menestynyt hienosti Nuorten Jukolassa viime vuosina, onko se (vai leirit, vai mikä) toiminut junnujen motivointikeinona/tavoitteena?

Menestys on varmasti nuorten valmennuksen ansiota. Nuorille on järjestetty laadukkaita harjoituksia läpi talven ja omat taitoharjoitukset kesäkaudella. Leirejä on ollut useampia - tärkeimpänä ehkä kevään harjoitusleiri. Nuorisotoiminnassa on ollut hyvä henki ja pöhinä - viesteissä punamustat sydämet selkeästi syttyvät myös junnuilla. Ehkä siinä näkyy myös seuran historia vahvana viestiseurana. Kaikki haluavat juosta viestissä ja tehdä parhaansa joukkueen eteen.

KR:n on menestynyt vuosien varrella erinomaisesti aikuisten suurviesteissä, mikä on näiden merkitys junnutoiminnan kannalta. Onko/miten näitä menestyksiä ja menestysjuoksijoita on 'hyödynnetty' junnujen koulutuksessa/toiminnassa.

Luonnollisesti suurviestimenestys on tärkeää myös junnutoiminnalle: menestys ruokkii myös nuorten halua menestyä. Seuran nuoret näkevät esimerkiksi yhteisillä 25manna-matkoilla ja rastiviikkojen seurattella, miten meidän huippusuunnistajamme valmistautuvat kisasuoritukseen mutta myös sen, että hekin ovat ihan tavallisia ihmisiä, joiden kanssa voi vaikka jutella päivän suorituksista. Edustussuunnistajista mm. Elisa Mattila ja Siiri Silvennoinen ovat olleet ohjaamassa lasten ja nuorten ryhmiä. Meillä on johtokunnassa Hannu Airila ja nuoria valmentavat Jere Pajunen ja Petri Vainio - hyvin monipuolisesti pyritään siis hyödyntämään niin nykyisten kuin aiempien edustussuunnistajien osaamista ja kokemusta. Ja kyllähän vahvat edustussuunnistajat ja menestys viesteissä tuovat myös seuralle yhteistyökumppaneita, jotka hyödyttävät niin huippujen kuin junioreiden toimintaa.

Miten aiotte jatkossa kehittää junioritoimintaa?

Tavoitteena on sitouttaa lapset ja nuoret seuraan tarjoamalla niin laadukasta ja mukavaa toimintaa, että pärjäämme myös lajienvälisessä kilpailussa. Lasten ja nuorten kuuluu liikkua monipuolisesti eikä lajivalintaa tarvitse tehdä vielä peruskouluikäisenä, mutta siinä vaiheessa kun lajivalinta tehdään, suunnistuksessa pitää pystyä vastaamaan nuorten tarpeeseen. Haluamme rakentaa yhteisöllistä ja hyvähenkistä toimintaa, jossa saa harrastaa ja harjoitella omana itsenään ja omin tavoittein.